



# WEEK END SÉCU SKI SUR GLACIER

FORMATION  
HIVER 2023/2024

## OBJECTIF :

- Apprendre les techniques d'évolution sur glacier pour progresser en sécurité
- Apprendre les manœuvres de secours en crevasse.

## CONTENU :

- Techniques d'évolution et sécurité sur glacier : progression non encordés (distances de sécurité, points de regroupement...) ou encordés à 2 ou 3.
- Lecture de terrain
- Réalisation d'ancrages.
- Manœuvre de secours en crevasse.
- Secourisme de base.



## NIVEAU REQUIS



Connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base - bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains : avoir suivi une base sécu hors-piste ou rando avec la Chamoniarde.  
Autres : s'adresser à l'OHM.

## MATÉRIEL :

- Matériel de ski de randonnée + peaux
- DVA numérique, sonde et pelle
- Matériel de sécurité sur glacier obligatoire  
Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité unidirectionnel.
- Casque, piolet, crampons
- 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 corde adaptée à la progression sur glacier de 40 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule).  
*Si doute : nous contacter*
- 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm min)
- Forfait de ski pour la journée
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique



PRIX : 150 €

(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



DURÉE :  
2 JOURS  
Groupe de 4 personnes/guide

RDV :   
8H00  
au bureau de l'OHM.  
Parking couvert  
Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h).

## DATES :

- 17/18 FÉVRIER 2024
- 2/3 MARS 2024
- 16/17 MARS 2024
- 30/31 MARS 2024



INSCRIPTION :  
04 50 53 22 08  
Sur place : Locaux OHM :  
Maison de la Montagne à Chamonix  
Pré-inscription valable 48H  
et validée à la réception du règlement  
(paiement en ligne via la plateforme Helloasso).



 Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.

Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.

La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.

